



6 Jugadas maestras

Frente a un sismo



Medidas y acciones a tomar para mejorar la seguridad durante un sismo



Jugada 01

Sitio Seguro

- Prepare e identifique los lugares seguros.
- Asegure o cambie de sitio objetos y muebles que puedan causar lesiones.
- Priorice la seguridad de objetos valiosos o frágiles.
- Asegure objetos en diferentes áreas de la casa, sala, comedor, cocina, estudio o el garage.

Jugada 02

Elabore un plan de emergencia:

- Reúnase con la familia y los vecinos para planificar acciones antes, durante y después de un sismo.
- Implemente un plan de emergencia en su vivienda y solicite conocer el plan de emergencias en su lugar de trabajo y establecimientos educativos.
- Identifique el punto de encuentro y reconozca las rutas de evacuación en su lugar de trabajo y sitio de vivienda.
- Fije un punto de encuentro con sus familiares.



Jugada 03

Prepare un kit para emergencias

Kit emergencia

- Pito
- Linterna
- Radio portátil con pilas
- Agua embotellada
- Comida enlatada
- Copia de los documentos personales
- Equipo básico de primeros auxilios.



- Empaque estos elementos en una mochila o bolsa pequeña para facilitar su transporte en caso de evacuación.
- Mantenga a la mano una lista con números de emergencia.
- Reconozca las medidas de prevención de su entorno y participe activamente de ellas

Jugada 04

Edificación segura

- Evalúe la capacidad de su edificación para resistir terremotos. Realice reforzamientos si es necesario.
- Identifique lugares de mayor protección dentro de la edificación.



Jugada 05

Protéjase

- Durante el sismo, mantenga la calma.
- Ubíquese en el lugar más seguro previamente identificado.
- Agáchese, cúbrase, protéjase y no se mueva
- Cúbrase bajo un escritorio o mesa o superficie resistente.
- Manténgase alejado de paredes exteriores y ventanas, ya que son propensas a derrumbarse.
- No corra, ni trate de salir de donde esta mientras se presente el movimiento.



Jugada 06

Evalúe la situación y actúe

- Tras el sismo, evacúe.
- Verifique su estado de salud y el de las personas que se encuentran con usted.
- Inspeccione los daños en su entorno.

- Desconecte la electricidad y cierre las llaves de paso del agua y gas para prevenir fugas y riesgos de incendio.
- Active su plan de emergencia y busque un lugar seguro.
- Tenga en cuenta que podría haber réplicas sísmicas.

EXIT →



Recuerde:

Estos consejos están diseñados para ayudarle a estar mejor preparado y a tomar decisiones informadas antes, durante y después de un sismo. Tener un plan y seguir estas medidas puede marcar la diferencia en su seguridad y la de tus seres queridos en caso de un evento sísmico.

