



Semana de la Salud

 **Patio Verbena**

¡Enamórate de tu salud!

Del 21 al 27 de febrero del 2024

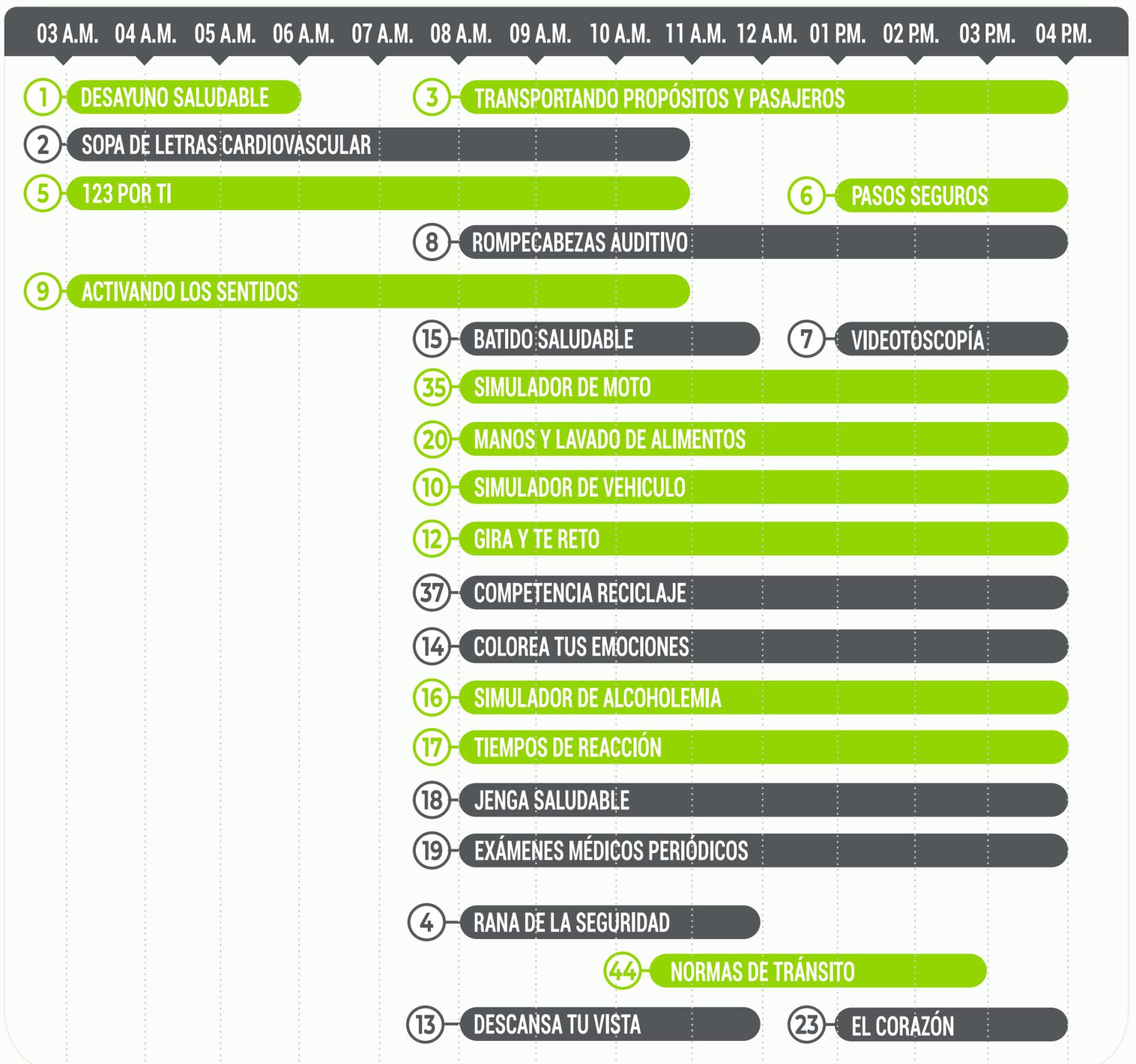


¡Enamórate de tu Salud!

MIÉRCOLES 21 DE FEBRERO

“REAPIRA HONDO, CUIDA TU SER”

Conoce nuestro **cronograma** de actividades

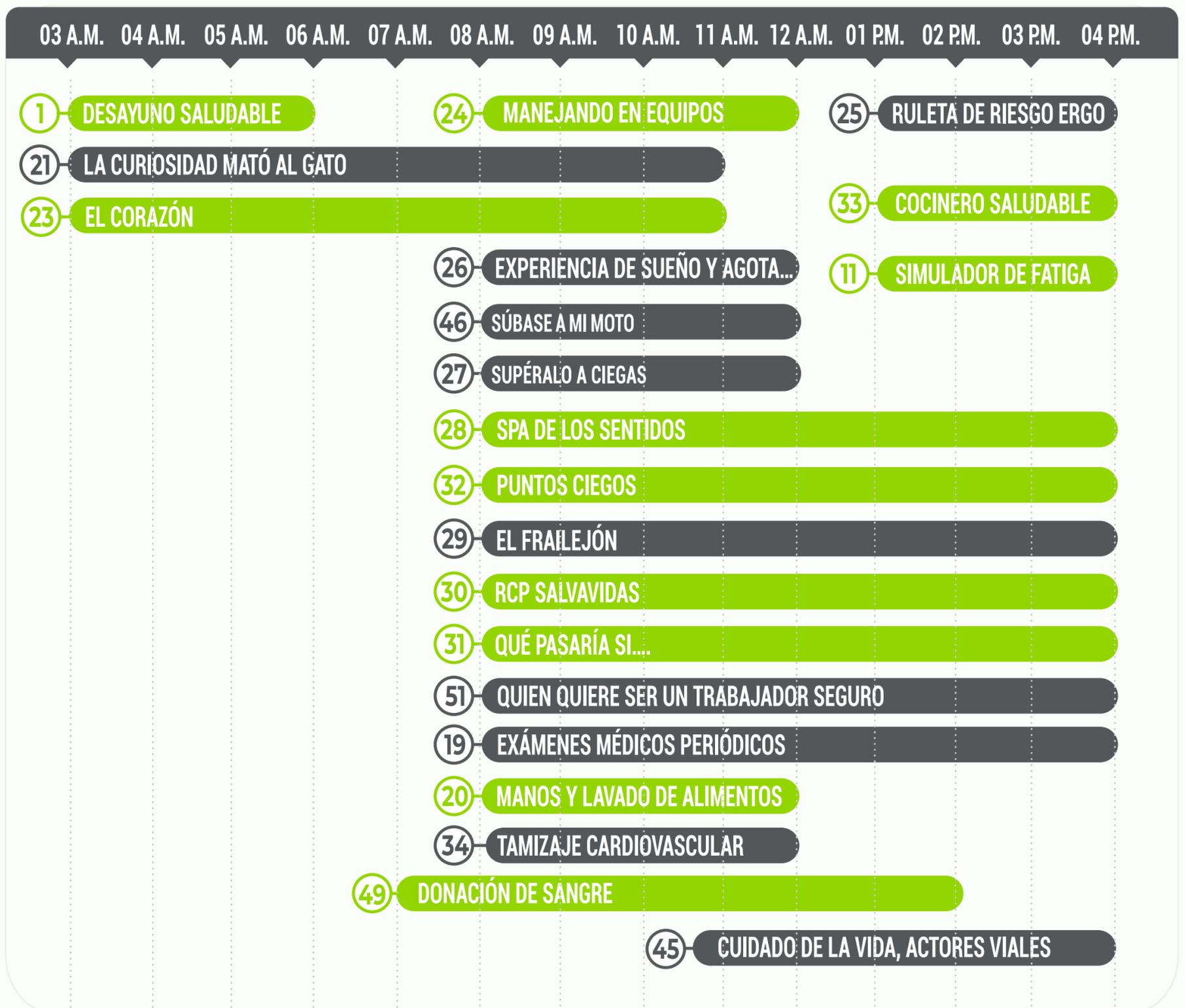


¡Enamórate de tu Salud!

JUEVES 22 DE FEBRERO

“DATE TIEMPO, NUTRE TU ALMA”

Conoce nuestro **cronograma** de actividades



¡Enamórate de tu Salud!

LUNES 26 DE FEBRERO

“PRIORIZA TU BIENESTAR MENTAL”

Conoce nuestro **cronograma** de actividades

03 A.M. 04 A.M. 05 A.M. 06 A.M. 07 A.M. 08 A.M. 09 A.M. 10 A.M. 11 A.M. 12 A.M. 01 P.M. 02 P.M. 03 P.M. 04 P.M.

1 DESAYUNO SALUDABLE

41 ROSCA O GIMNASIA

27 SUPÉRALO A CIEGAS

21 LA CURIOSIDAD MATÓ AL GATO

13 DESCANSA TU VISTA

37 COMPETENCIA RECICLAJE

4 RANA DE LA SEGURIDAD

28 SPA DE LOS SENTIDOS

32 PUNTOS CIEGOS

2 SOPA DE LETRAS CARDIOVASCULAR

5 123 POR TI

31 ¿QUÉ PASARÍA SI...?

18 JENGA SALUDABLE

19 EXÁMENES MÉDICOS PERIÓDICOS

15 BATIDO SALUDABLE

38 CUIDADO DE MANOS

48 POLÍTICA DE SEGV...

34 TAMIZAJE CARDIOVAS...

33 COCINERO SALUDABLE

10 SIMULADOR DE VEHÍCULO

¡Enamórate de tu Salud!

MARTES 27 DE FEBRERO

“AMA TU CUERPO, ES TU TEMPLO”

Conoce nuestro **cronograma** de actividades

03 A.M. 04 A.M. 05 A.M. 06 A.M. 07 A.M. 08 A.M. 09 A.M. 10 A.M. 11 A.M. 12 A.M. 01 P.M. 02 P.M. 03 P.M. 04 P.M.

1 DESAYUNO SALUDABLE

14 COLOREA TUS EMOCIONES

21 LA CURIOSIDAD MATÓ AL GATO

27 SUPÉRALO A CIEGAS

42 PESCA TU EJERCICIO

43 PIN PON EN CANASTA

8 ROMPECABEZAS AUDITIVO

33 COCINERO SALUDABLE

52 SILLA RELAJANTE

36 IDENTIFICA EL SONIDO

50 PUNTOS CIEGOS

11 SIMULADOR DE FATIGA

12 GIRA Y TE RETO

13 DESCANSA TU VISTA

17 SIMULADOR DE ALCOHOLEMIA

18 JENGA SALUDABLE

19 EXÁMENES MÉDICOS PERIÓDICOS

20 MANOS Y LAVADO DE ALIMENTOS

49 DONACIÓN DE SANGRE

46 SÚBASE A MI MOTO

51 QUIEN QUIERE SER UN TRABAJADOR SEG...



Participa en actividades enfocadas en la **salud laboral** y **bienestar laboral**. Únete a a nosotros para explorar temas claves de salud en el trabajo.

¡¡Te esperamos para una experiencia enriquecedora!!

Del 21 al 27 de febrero del 2024

Para participar debes asistir a la mayor cantidad de actividades que te sea posible y finalizar cada una.

Términos y condiciones: Recuerda diligenciar la información completa y sin tachones. Para participar debes **asistir a la mayor cantidad de actividades** que te sea posible y al finalizar cada una **solicita el sello correspondiente** por parte del coordinador de la actividad. Puedes asistir varias veces a la misma actividad, pero **sólo se pondrá un sello por la misma**. Una vez finalice la semana de la salud, **entrega el PASAPORTE** en las oficinas de **QHSE**, quienes tengan más actividades registradas, **tendrán más opciones de ganar**.