



Semana de la Salud

de la

Patio Troncal

¡Enamórate de tu salud!

Del 13 al 19 de marzo del 2024

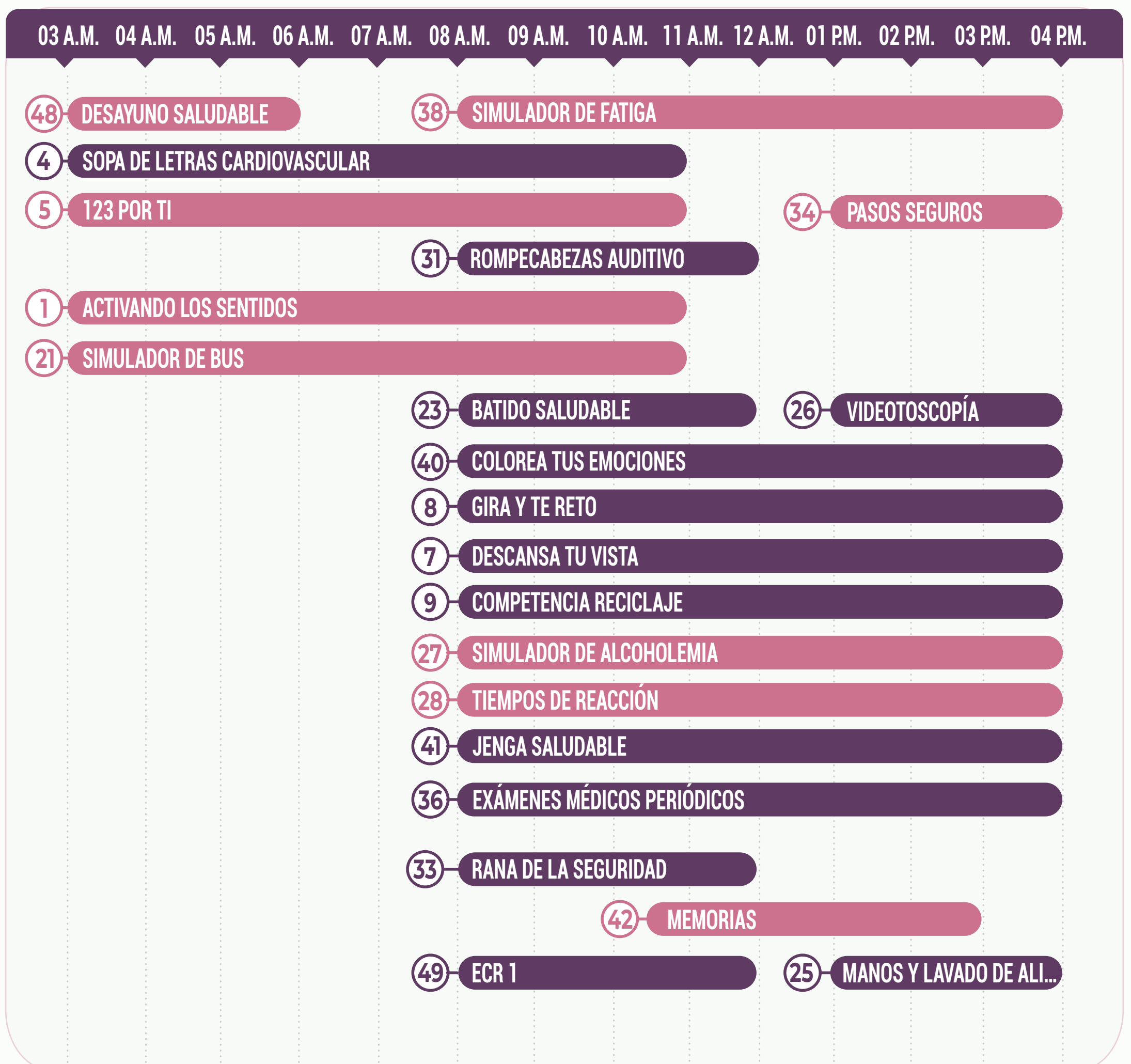


¡Enamórate de tu Salud!

MIÉRCOLES 13 DE MARZO

“NUTRE CUERPO Y MENTE”

Conoce nuestro **cronograma** de actividades

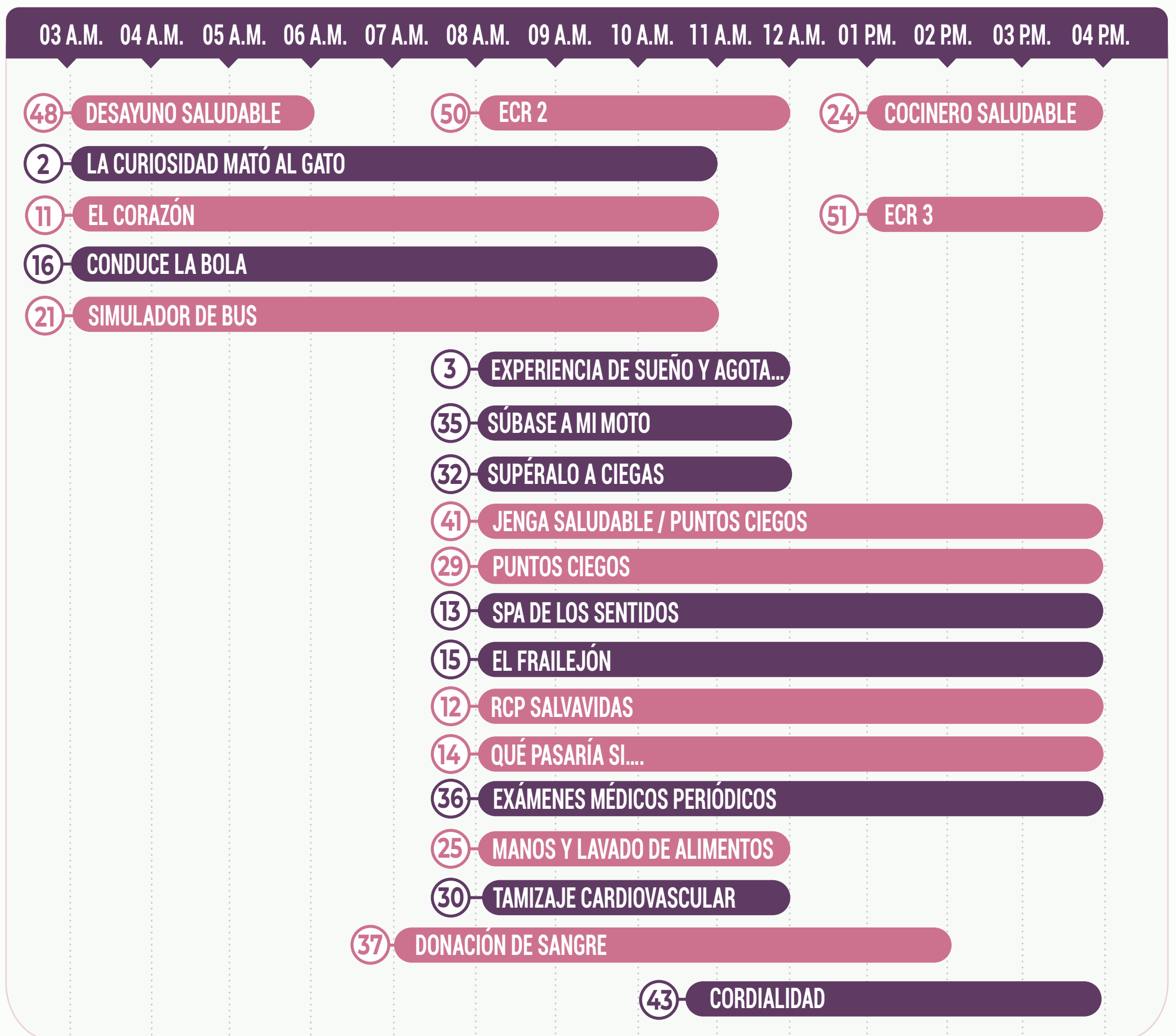


¡Enamórate de tu Salud!

JUEVES 14 DE MARZO

“SUPERA LÍMITES, CULTIVA AMOR PROPIO”

Conoce nuestro **cronograma** de actividades

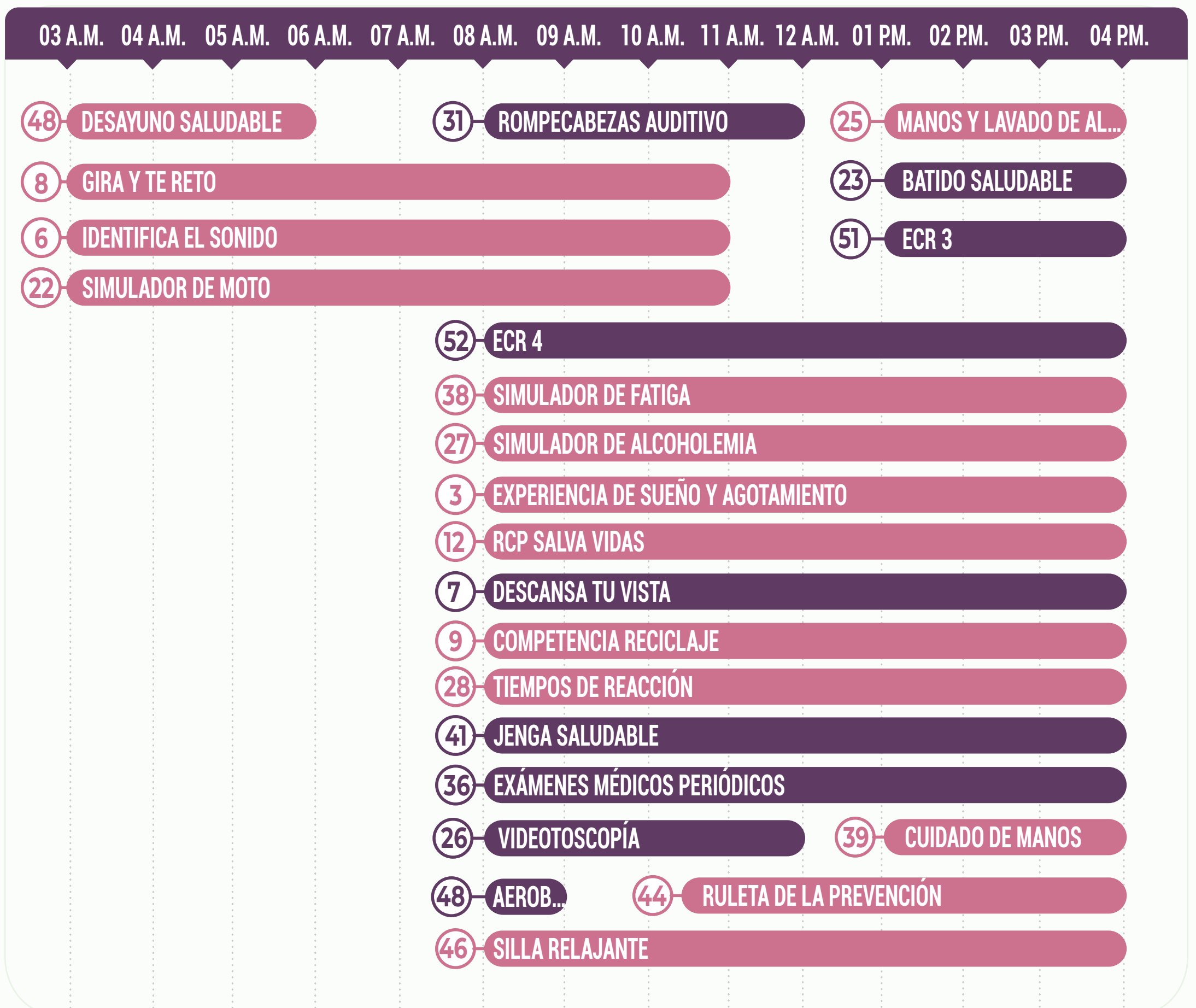


¡Enamórate de tu Salud!

VIERNES 15 DE MARZO

“TU BIENESTAR ES TU MAYOR RIQUEZA”

Conoce nuestro **cronograma** de actividades

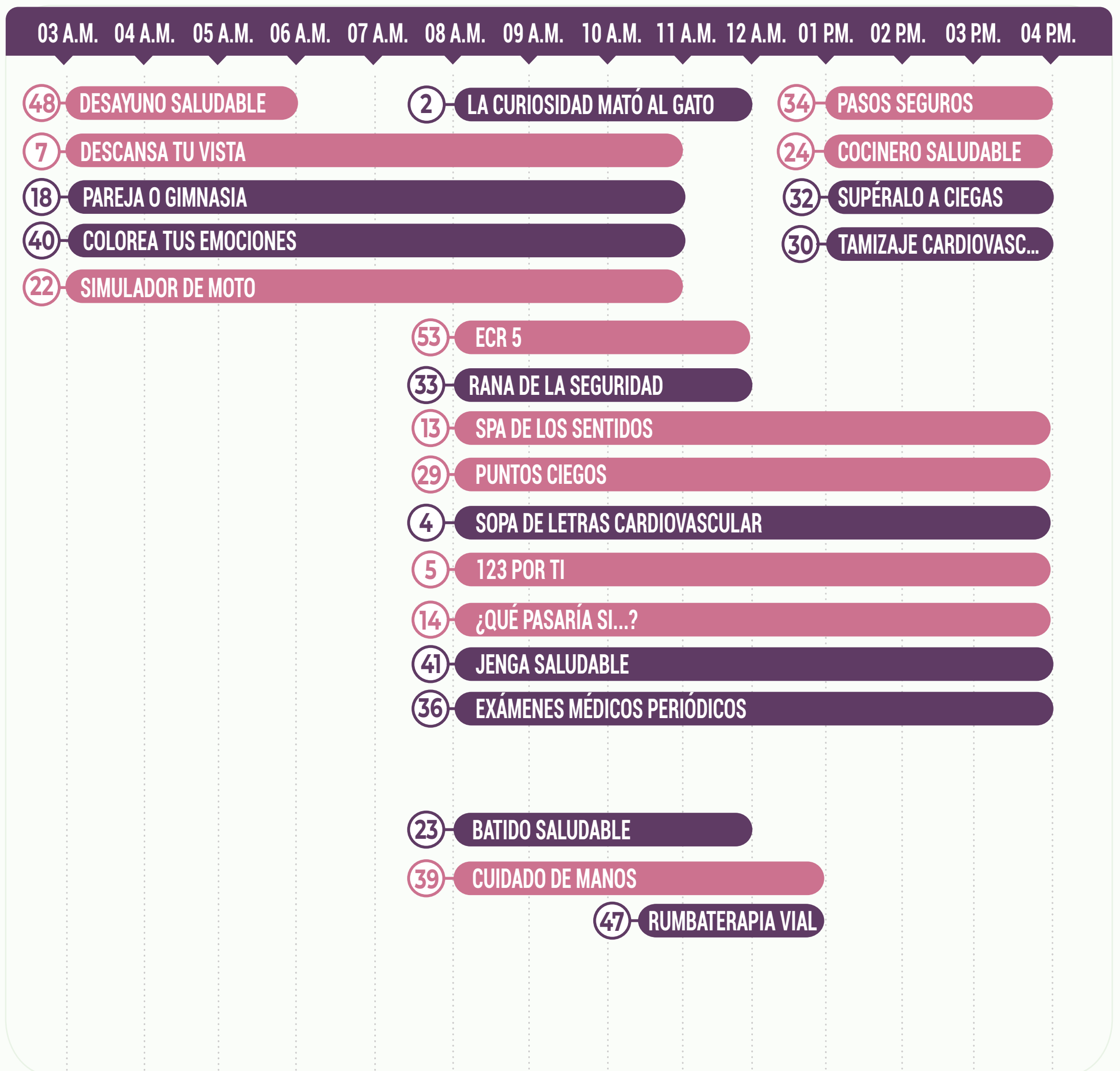


¡Enamórate de tu Salud!

LUNES 18 DE MARZO

“CONSTRUYE UNA VIDA PLENA Y SALUDABLE”

Conoce nuestro **cronograma** de actividades



¡Enamórate de tu Salud!

MARTES 19 DE MARZO

“TU BIENESTAR ES TU PRIORIDAD”

Conoce nuestro **cronograma** de actividades

03 A.M. 04 A.M. 05 A.M. 06 A.M. 07 A.M. 08 A.M. 09 A.M. 10 A.M. 11 A.M. 12 A.M. 01 P.M. 02 P.M. 03 P.M. 04 P.M.

48 DESAYUNO SALUDABLE

40 COLOREA TUS EMOCIONES

31 ROMPECABEZAS AUDITIVO

19 PESCA TU EJERCICIO

54 ECR 6

21 SIMULADOR DE BUS

26 VIDEOTOSCOPIA

3 EXPERIENCIA DE SUEÑO Y AGOTAMIENTO

2 LA CURIOSIDAD MATÓ AL GATO

32 SUPÉRALO A CIEGAS

35 SÚBASE A MI MOTO

38 SIMULADOR DE FATIGA

15 EL FRAILEJON

6 IDENTIFICA EL SONIDO

7 DESCANSA TU VISTA

20 QUIÉN QUIERE SER UN TRABAJADOR SEGURO

28 TIEMPOS DE REACCIÓN

36 EXÁMENES MÉDICOS PERIÓDICOS

41 JENGA SALUDABLE

27 SIMULADOR DE ALCOHOLEMIA

25 MANOS Y LAVADO DE ALI...

37 DONACIÓN DE SANGRE

48 AEROB...

45 TAPETE ACTORES VIALES



Participa en actividades enfocadas en la **salud laboral** y **bienestar laboral**. Únete a a nosotros para explorar temas claves de salud en el trabajo.

¡¡Te esperamos para una experiencia enriquecedora!!

Del 21 al 27 de febrero del 2024

Para participar debes asistir a la mayor cantidad de actividades que te sea posible y finalizar cada una.

Términos y condiciones: Recuerda diligenciar la información completa y sin tachones. Para participar debes **asistir a la mayor cantidad de actividades** que te sea posible y al finalizar cada una **solicita el sello correspondiente** por parte del coordinador de la actividad. Puedes asistir varias veces a la misma actividad, pero **sólo se pondrá un sello por la misma**. Una vez finalice la semana de la salud, **entrega el PASAPORTE** en las oficinas de **QHSE**, quienes tengan más actividades registradas, **tendrán más opciones de ganar**.