



Semana DEL AUTOCUIDADO Y PREVENCIÓN



PATIO TINTAL


Respeto por
el Ser


Actuar con
Conciencia


Poder de
Equipo


Pasión por
Servir


Ejecución
Impecable

**¡Prepárate para una experiencia
única que transformará tu
forma de cuidarte!**

Conoce la programación completa de la
semana del Autocuidado y Prevención.



Del 19 al 25 de febrero

Respeto por el Ser

Actuar con Conciencia

Poder de Equipo

Pasión por Servir

Ejecución Impecable



MIÉRCOLES 19 DE FEBRERO

3 A.M. 4 A.M. 5 A.M. 6 A.M. 7 A.M. 8 A.M. 9 A.M. 10 A.M. 11 A.M. 12 P.M. 1 P.M. 2 P.M. 3 P.M. 4 P.M.

DESAYUNO SALUDABLE

EXÁMENES MÉDICOS PERIÓDICOS

SIMULADOR - TABAQUISMO

SIMULADOR DE MOTO

CUIDADO DE MANOS

REALIDAD VIRTUAL - SALUD VISUAL

BICILICUADO

COCINERO SALUDABLE

SIMULADOR PAUSAS ACTI...

OPTICA SALUDABLE

PISTA DE CONTROL REMOTO

SIMULADOR DE FATIGA

VIDEOTOSCOPIA

DAÑO AUDITIVO POR RUIDO - REALIDAD VIRTUAL

EXÁMENES MÉDICOS PERIÓDICOS

QUE NO SE TE OLVIDE

JENGA OSTEO

MI PLATO SALUDABLE

MANOS AL PLANETA

RETO VISUAL DE COLORES

BOMBA DE LA SEGURIDAD

POKER LIFT

RIESGO MECÁNICO



“NUTRE CUERPO Y MENTE”

Respeto por el Ser

Actuar con Conciencia

Poder de Equipo

Pasión por Servir

Ejecución Impecable



JUEVES 20 DE FEBRERO

3 A.M. 4 A.M. 5 A.M. 6 A.M. 7 A.M. 8 A.M. 9 A.M. 10 A.M. 11 A.M. 12 P.M. 1 P.M. 2 P.M. 3 P.M. 4 P.M.

DESAYUNO SALUDABLE

RIESGO CARDIOVASCULAR – PREVENC...

BATIDO SALUDABLE

QUE NO SE TE OLVIDE

SÚBETE A MI MOTO

EL CORAZÓN

ÓPTICA SALUDABLE

SIMULADOR CANCER DE PRÓSTATA

EXÁMENES MÉDICOS PERIÓDICOS

SIMULADOR SALUD VISUAL

PROPOSITOS SALUDABLES

MOVILIDAD SOSTENIBLE

PREVINGO

DESAFIO DE CONCENTRACIÓN

RIESGO LOCATIVO

DONACIÓN DE SANGRE

JENGA OSTEOPEDAGOGIA

PONLE LOS EPPS A PEPE

CONCÉNTRECE

RIESGO MECÁNICO

EXPLORANDO EL OÍDO HUMANO



“SUPERA LÍMITES, CULTIVA AMOR PROPIO”

Respeto por el Ser

Actuar con Conciencia

Poder de Equipo

Pasión por Servir

Ejecución Impecable



VIERNES 21 DE FEBRERO

3 A.M. 4 A.M. 5 A.M. 6 A.M. 7 A.M. 8 A.M. 9 A.M. 10 A.M. 11 A.M. 12 P.M. 1 P.M. 2 P.M. 3 P.M. 4 P.M.

DESAYUNO SALUDABLE

COCINERO SALUDA...

RULETA DE DECISIONES

SIMULADOR DE MOTO

SER BIOMECÁNICO

SIMULADOR TABAQUISMO

BICILICUADO

PISTA DE CONTROL REMOTO

VIDEOTOSCOPIA

RELAJACIÓN INMERSIVA

MOVILIDAD SOSTENIBLE

CAZADOR DE RIESGOS

SOPA DE LETRAS CARDIOVASCULAR

EXÁMENES MÉDICOS PERIÓDICOS

PIENSA RÁPIDO

HIGIENE DE MANOS

RETO VIDUAL DE COLORES

PROÓSITOS SALUDABLES

SUPERA TUS LÍMITES

LUMBACCQUIO



“TU BIENESTAR ES TU MAYOR RIQUEZA”

Respeto por el Ser

Actuar con Conciencia

Poder de Equipo

Pasión por Servir

Ejecución Impecable



LUNES 24 DE FEBRERO

3 A.M. 4 A.M. 5 A.M. 6 A.M. 7 A.M. 8 A.M. 9 A.M. 10 A.M. 11 A.M. 12 P.M. 1 P.M. 2 P.M. 3 P.M. 4 P.M.

DESAYUNO SALUDABLE

BATIDO SALUDABLE

RIESGO CARDIOVASCULAR - PREVENCIÓN DEL INFARTO - SIMULADOR

PISTA DE CONTROL REMOTO

SIMULADOR DE MOTO

SÚBETE A MI MOTO

DAÑO AUDITIVO POR RUIDO - REALIDAD VIRTUAL

VIDEOTOSCOPIA

SIMULADOR CÁNCER DE PRÓSTATA

SIMULADOR SALUD VISUAL

HIGIENE DE MANOS

SÉR BIOMECÁNICO

RIESGO LOCATIVO

SIMULADOR PAUSAS ACTIVAS

PREVENCIÓN

PROPÓSITOS SALUDABLES

MI PLATO SALUDABLE

POKER LIFT

MOVILIDAD SOSTENIBLE

ORIGAMI PSICOSOCIAL

SUPERA TUS LÍMITES

PONLE LOS EPPS A PEPE

SOPA DE LETRAS CARDIOVASCUL...



“CONSTRUYE UNA VIDA PLENA Y SALUDABLE”

Respeto por el Ser

Actuar con Conciencia

Poder de Equipo

Pasión por Servir

Ejecución Impecable



MARTES 25 DE FEBRERO

3 A.M. 4 A.M. 5 A.M. 6 A.M. 7 A.M. 8 A.M. 9 A.M. 10 A.M. 11 A.M. 12 P.M. 1 P.M. 2 P.M. 3 P.M. 4 P.M.

DESAYUNO SALUDABLE

COCINERO SALUDA...

EXPLORANDO EL OÍDO HUMANO

CAZADOR DE RIESGOS

JENGA OSTEO

SIMULADOR TABAQUISMO

SIMULADOR INFARTO

DAÑO AUDITIVO POR RUI... - REALI...

SIMULADOR PREVENCIÓN CANCER DE PRÓSTATA

CUIDADO DE MANOS

SIMULADOR DE FATIGA

DONACIÓN DE SANGRE

EL CORAZÓN

QUE NO SE TE OLVIDE

RIESGO MECÁNICO

PIENSA RÁPIDO

RELAJACIÓN OCULAR

EL CORAZÓN

MOVILIDAD SOSTENIBLE

RULETA DE DECISIONES

BOMBA DE LA SEGURIDAD

SILLA RELAJANTE

LUMBACCQUIO



“TU BIENESTAR ES NUESTRA PRIORIDAD”



Semana DEL AUTOCUIDADO Y PREVENCIÓN

PATIO TINTAL

Participa en actividades enfocadas en la **salud laboral** y **bienestar laboral**. Únete a nosotros para explorar temas claves de salud en el trabajo.



Del 19 al 25 de febrero

¡Te esperamos para una experiencia enriquecedora!!

Respeto por el Ser

Actuar con Conciencia

Poder de Equipo

Pasión por Servir

Ejecución Impecable