



Semana ^{DEL} AUTOCUIDADO Y Prevención

PATIO LA Y

**¡Tu bienestar es
nuestra prioridad!**

Prepárate para vivir una
experiencia diferente donde
aprenderás que cuidarte también
puede ser divertido.

**¡Chequea la programación
y agendate!**



Del 21 al 27 de enero



Respeto por
el Ser



Actuar con
Conciencia



Poder de
Equipo



Pasión por
Servir



Ejecución
Impecable



Respeto por
el Ser



Actuar con
Conciencia



Poder de
Equipo



Pasión por
Servir



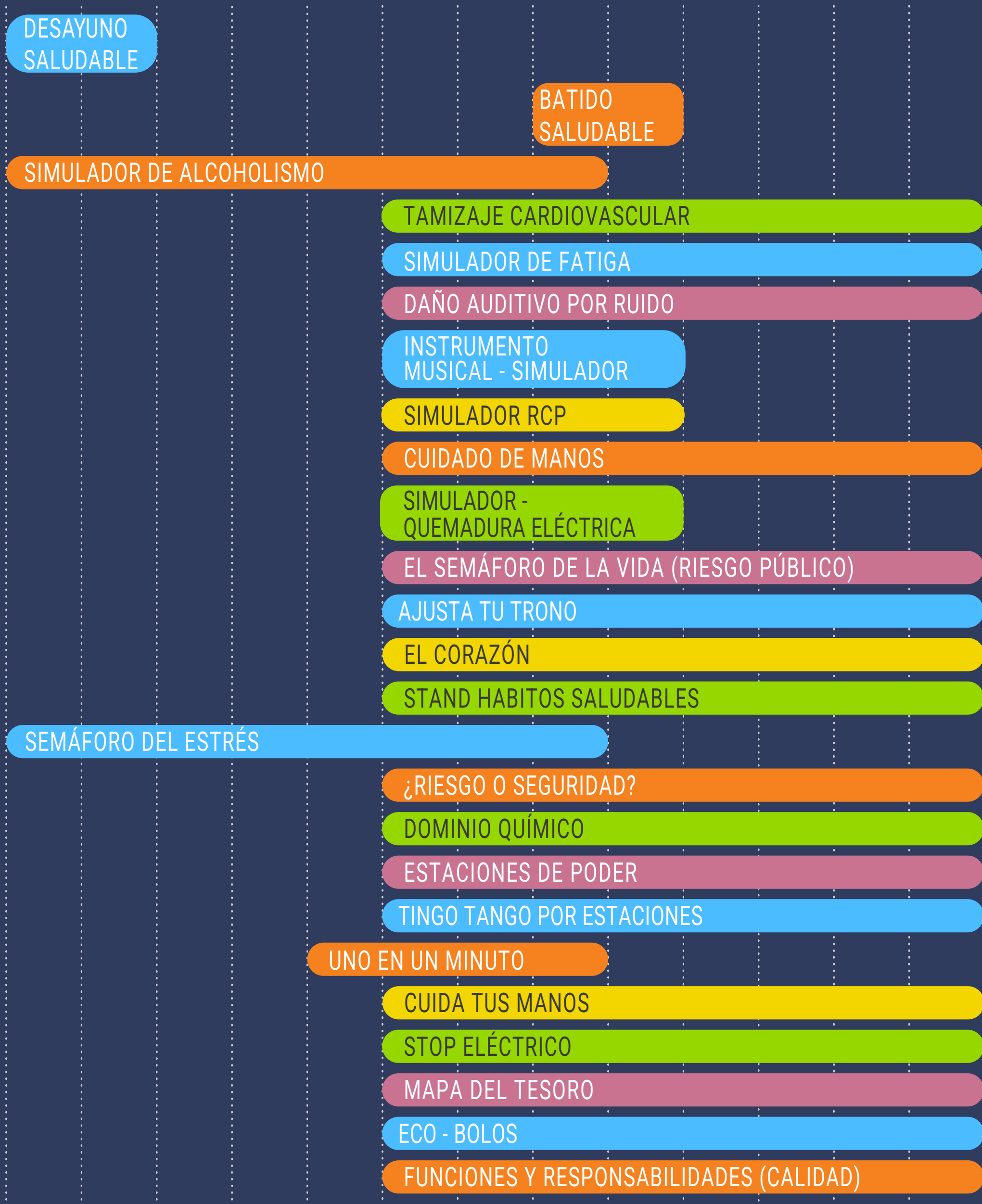
Ejecución
Impecable



MIÉRCOLES 21 DE ENERO



3 A.M. 4 A.M. 5 A.M. 6 A.M. 7 A.M. 8 A.M. 9 A.M. 10 A.M. 11 A.M. 12 P.M. 1 P.M. 2 P.M. 3 P.M. 4 P.M.



“¡EMPEZAMOS
CON TODA! TU
SALUD ES HOY”



Respeto por el Ser



Actuar con Conciencia



Poder de Equipo



Pasión por Servir



Ejecución Impecable



JUEVES 22 DE ENERO

3 A.M. 4 A.M. 5 A.M. 6 A.M. 7 A.M. 8 A.M. 9 A.M. 10 A.M. 11 A.M. 12 P.M. 1 P.M. 2 P.M. 3 P.M. 4 P.M. 4:30 P.M.

DESAYUNO SALUDABLE

BIKETONA

COCINERO SALUDABLE

SIMULADOR PREVENCIÓN DEL INFARTO

SIMULADOR - TABAQUISMO

SIMULADOR - LESIONES EN MANGUITO ROTADOR

SILLA RELAX - MASAJE

REALIDAD VIRTUAL RIESGO MECÁNICO

BOXEO

ESCANER HIGIENE POSTURAL

GIMNASIA OCULAR

DESAFÍO DE REACCIÓN

AHORCADO DE EMERGENCIAS

MEMORIA QUÍMICA

CIRCUITO COORDINACIÓN

LANZA EL DADO Y MUÉVETE

PINPON Y AL VASO

PROTECCIÓN ON (EPP)

RULETA ELÉCTRICA

SEGURIESCALERA

BONOS DE CARBONO

GESTIÓN DE RESIDUOS/DUVAN

SEMÁFORO DE DESEMPEÑO

EXAMENES MÉDICOS PERIÓDICOS



“AMOR PROPIO ES SABER CUIDARSE”

Respeto por el Ser

Actuar con Conciencia

Poder de Equipo

Pasión por Servir

Ejecución Impecable

VIERNES

23 DE ENERO

3 A.M. 4 A.M. 5 A.M. 6 A.M. 7 A.M. 8 A.M. 9 A.M. 10 A.M. 11 A.M. 12 P.M. 1 P.M. 2 P.M. 3 P.M. 4 P.M. 4:30 P.M.

DESAYUNO SALUDABLE

BATIDO SALUDABLE

SIMULADOR DE VAPEO

TAMIZAJE CARDIOVASCULAR

VIDEOTOSCOPIA

SIMULADOR CANCER DE PRÓSTATA

SALUD VISUAL - REALIDAD VIRTUAL

SILLA RELAX - MASAJE

SIMULADOR RCP

SIMULADOR PAUSA ACTIVA

SIMULADOR - QUEMDURA ELÉCTRICA

EL SEMÁFORO DE LA VIDA (RIESGO PÚBLICO)

ESCANER HIGIENE POSTURAL

ELIGE TU PODER

¿RIESGO O SEGURIDAD?

EMERGENCY MIND

ESTACIONES DE PODER

TINGO TANGO POR ESTACIONES

UNO EN UN MINUTO

CALIDAD UP (ESCALERAS)

CRUCISEGURIDAD

STOP ELÉCTRICO

MITOS ELÉCTRICOS

ECO - BOLOS

EXAMENES MÉDICOS PERIÓDICOS



“¡VIERNES DE BIENESTAR Y ENERGÍA!”



Respeto por
el Ser



Actuar con
Conciencia



Poder de
Equipo



Pasión por
Servir



Ejecución
Impecable



LUNES 26 DE ENERO



3 A.M. 4 A.M. 5 A.M. 6 A.M. 7 A.M. 8 A.M. 9 A.M. 10 A.M. 11 A.M. 12 P.M. 1 P.M. 2 P.M. 3 P.M. 4 P.M. 4:30 P.M.

DESAYUNO
SALUDABLE

COCINERO
SALUDABLE

SIMULADOR PREVENCIÓN DEL INFARTO

SIMULADOR DE VAPEO

SIMULADOR CANCER
DE PRÓSTATA

TAMIZAJE CARDIOVASCULAR

VIDEOTOSCOPIA

DAÑO AUDITIVO POR RUIDO

SIMULADOR - CANCER DE PRÓSTATA

SIMULADOR PAUSA ACTIVA

CUIDADO DE MANOS

SIMULADOR - QUEMDURA
ELÉCTRICA

DONACIÓN DE SANGRE

EL SEMÁFORO DE LA VIDA (RIESGO PÚBLICO)

ESCANER HIGIENE POSTURAL

ELIGE TU PUDER

AHORCADO EMERGENCIAS

DOMINIO QUÍMICO

CIRCUITO COORDINACIÓN

LANZA EL DADO Y MUEVETE

PINPON Y AL VASO

CRUCISEGURIDAD

RULETA ELÉCTRICA

MAPA DEL TESORO

BONOS DE CARBONO

FUNCIONES Y RESPONSABILIDADES (CALIDAD)

EXAMENES MÉDICOS PERIÓDICOS



Semana DEL
AUTOCUIDADO Y
Prevención

“NUEVA SEMANA,
NUEVOS HÁBITOS”



Respeto por
el Ser



Actuar con
Conciencia



Poder de
Equipo



Pasión por
Servir



Ejecución
Impecable



MARTES 27 DE ENERO



3 A.M. 4 A.M. 5 A.M. 6 A.M. 7 A.M. 8 A.M. 9 A.M. 10 A.M. 11 A.M. 12 P.M. 1 P.M. 2 P.M. 3 P.M. 4 P.M.

DESAYUNO
SALUDABLE

BATIDO
SALUDABLE

SIMULADOR - TABAQUISMO

SIMULADOR - ALCOHOLISMO

SIMULADOR - LESIONES EN
MANGUITO ROTADOR

SIMULADOR DE FATIGA

SALUD VISUAL - REALIDAD VIRTUAL

INSTRUMENTO
MUSICAL - SIMULADOR

REALIDAD VIRTUAL
RIESGO MECÁNICO

BOXEO

AJUSTA TU TRONO

STAND HABITOS SALUDABLES

GIMNASIA OCULAR

SEMÁFORO DEL ESTRÉS

DESAFIO DE REACCIÓN

EMERGENCY MIND

MEMORIA QUÍMICA

ESTACIÓN DEL PODER

CALIDAD UP(ESCALERA)

PROTECCIÓN ON (EPP)

MITOS ELÉCTRICOS

SEGURIESCALERA

GESTIÓN DE RESIDUOS/DUVAN

SEMÁFORO DE DESEMPEÑO



“NUTRE CUERPO Y MENTE”



Semana DEL AUTOCUIDADO Y Prevención



PATIO LA Y

**¡Regálate un momento
de bienestar!**

Cuidar de **tu salud** es la **mejor
decisión** que puedes **tomar hoy**.
Únete a nosotros en las jornadas de
esta semana y descubre cómo
transformar tu día a día.



Del 21 al 27 de enero

**¡Te esperamos para vivir
esta experiencia juntos!**



Respeto por
el Ser



Actuar con
Conciencia



Poder de
Equipo



Pasión por
Servir



Ejecución
Impecable